

Reporte de gestión

2025

mi cuerpo
min krop

@micuerpominkrop

Tabla de contenido

Zonas de incidencia..... 3

Sobre la fundación..... 5

Datos relevantes..... 6

Misión, visión y valores.....7

Proyectos realizados durante el año e impacto.....8

Nuestra metodología.....15

Programas de talleres por grados.....16

Divulgación en redes.....19

Página web 20

Resultados de los talleres con estudiantes.....21

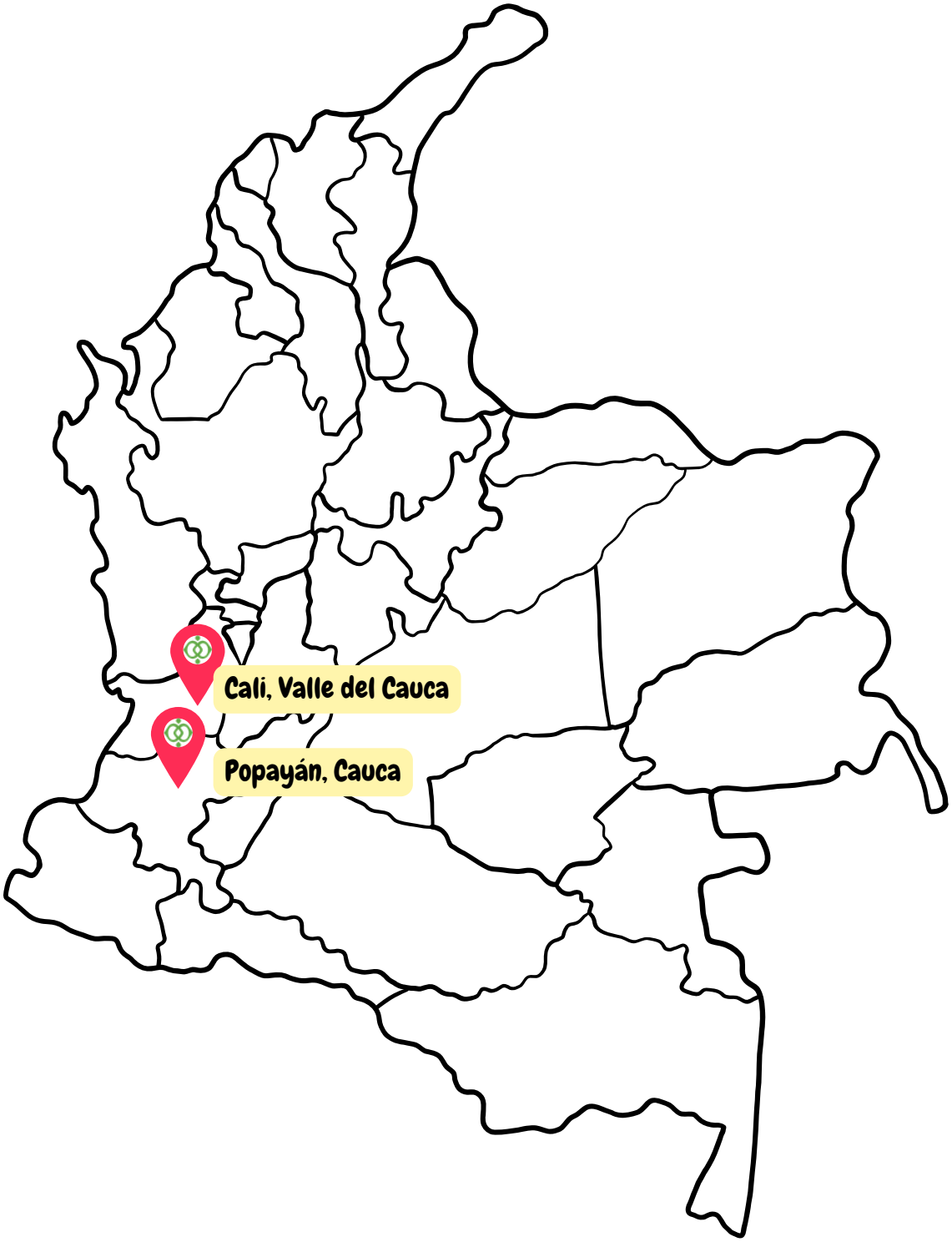
Metas del 2025.....22

Metas para el 2026.....25

Situación económica.....26

Zonas de incidencia




Cali, Valle del Cauca
Popayán, Cauca

Sobre la fundación

Mi Cuerpo/Min Krop se creó en el 2017 a partir de la necesidad de brindar educación sexual y reproductiva a adolescentes como respuesta a los altos índices de embarazos adolescentes. A medida que interactuabamos con las poblaciones, se identificaron otras necesidades y así se crearon varios programas de talleres para distintas edades permitiendo gran crecimiento y mayor impacto.

Nuestros talleres y eventos se han creado alrededor de una metodología dinámica que impulsa el aprendizaje y elimina el tabú que rodea los temas relacionados con la sexualidad. Para que sea integral, trabajamos en colaboración con instituciones educativas y incidimos con estudiantes, docentes y familias. Además, hemos creado material digital en varias plataformas para fomentar el aprendizaje por fuera de las clases que se encuentra de forma gratuita en **www.micuerpomk.com.**

Nuestro trabajo se centra en la información basada en los derechos que pretende derribar los mitos relacionados con los derechos sexuales y reproductivos. Además, se mantiene un enfoque en el respeto y el consentimiento, fomentando la toma de decisiones informada para una sexualidad placentera y libre de violencias.



Datos relevantes

Se presentaron 621 feminicidios a septiembre de 2025

15.853 procesos de restablecimiento de derechos para proteger a menores víctimas de violencia sexual, a Septiembre 2025

En 2024, el 15% de todos los nacimientos del país correspondieron a madres de 10 a 19 años.

Misión, visión y valores

Misión

Niños, niñas y adolescentes de Colombia y México viven una sexualidad libre, informada y placentera.

Visión

Facilitar programas de educación en salud sexual y reproductiva para instituciones educativas con el fin de que implementen sus propios programas de educación sexual integral, teniendo en cuenta las edades y las necesidades de las comunidades. Siempre con un enfoque en los derechos sexuales y reproductivos para cuestionar las normas y la desigualdad.

Valores:

- **Inspirar confianza**: Manejamos un enfoque en los **derechos sexuales y reproductivos** para brindar **información verídica** y nos mantenemos en constante aprendizaje. Buscamos siempre una **colaboración y convivencia respetuosa** con las poblaciones de incidencia para **ser accesible y crear vínculos fuertes.**

- **El grupo estudiantil es la prioridad**: Adaptamos la información brindada al nivel de los grupos y pensando en sus necesidades para que puedan tomar **decisiones informadas y ejercer su autonomía.**

- **Comunidad**: Incidimos también en las comunidades en las cuales viven estudiantes, buscando entender el contexto y adaptarnos a él para brindar **educación sexual de manera integral.**

- **Respeto**: Fomentamos el respeto hacia las diferencias en base a los derechos dentro de todas las actividades realizadas.



Proyectos realizados durante el año e impacto

Proyectos con apoyo de Cisu

Transformando perspectivas de la educación sexual y reproductiva en Colombia
(Transforming perspectives on S&RHR education in Colombia)

El proyecto inició en septiembre del 2024, se viene implementando en las ciuidades de Cali y Popayán, y zonas aledañas de ambas ciudades. Ha tenido como objetivo brindar Educación Sexual Integral (ESI) en instituciones educativas.

A lo largo de este tiempo desde el 2024, en el proyecto se ha logrado:

- La creación de una nueva estrategia de M&E
- Facilitar talleres con estudiantes de 4° a 11° grado.
- Capacitar a docentes y personal administrativo de las instituciones educativas.





Para el cierre en el año 2025, y teniendo en cuenta lo realizado durante los ultimos meses del 2024, se han obtenido los siguientes logros:

4,028 estudiantes	290 talleres estudiantes	164 docentes	7 talleres docentes
98,2 % cumplido	103,6 % cumplido	164 % cumplido	70% cumplido





Con la participación de 31 colegios entre Cali y Popayán (y zonas aledañas) se tuvo como resultado de los talleres y del intercambio de conocimientos, cambios positivos en las actitudes y prácticas de los estudiantes desde los más pequeños hasta los adolescentes. Esto ha ido de la mano con el compromiso e interés por parte de los docentes y de las directivas, al generar los espacios y estar dispuestos a que la ESI llegue a toda la comunidad educativa.





El proyecto continúa hasta el 31/5-2026.

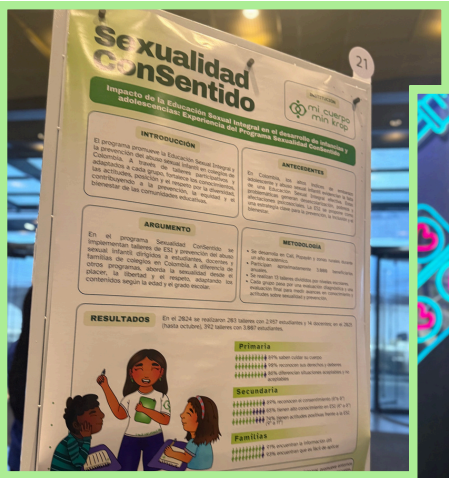
Participación en Conferencia Internacional de Planificación Familiar (ICFP 2025)

Durante los primeros días del mes de Noviembre del 2025, la Fundación estuvo como expositora de un poster en la Conferencia Internacional de Planificación Familiar (ICFP 2025) que se desarrolló en Bogotá, Colombia. En este evento se pudo presentar el trabajo que se viene realizando entre las 3 organizaciones aliadas (Dinamarca, México y Colombia) en aras de llevar la educación sexual integral cada vez a más instittuciones educativas en los 3 paises.





En esta conferencia estuvieron más de 5.000 representantes de diferentes paises entre investigadores, activistas, gobiernos y organizaciones de todo el mundo para dialogar, compartir conocimientos y fortalecer acciones orientadas a la salud sexual y los derechos reproductivos como eje estratégico para el desarrollo de las sociedades.







Rompiendo el tabú - Educación Sexual y Reproductiva en familia (Breaking the taboo – S&RHR education in a family setting)

Este proyecto se estuvo implementando desde finales del año 2023 hasta el mes de Septiembre en el 2025. Tuvo como objetivo brindar herramientas a las familias para que hablar de temas de Educación Sexual y Reproductiva fuera más cómodo en casa, esto con intermediación de las directivas educativas en cada Colegio, quienes facilitaron los espacios.

Al cierre del proyecto se habían logrado trabajar con:

25 colegios

50 eventos

2.806 acudientes

357 estudiantes

86 docentes











En estos espacio de eventos con las Familias se llevaron a cabo actividades ludicas y pedagógicas, donde se abordó con las familias temas como los cambios en la pubertad, prevención de abuso sexual infantil, gestión de la menstruación, entre otros. Estos temas se abordaron de manera diferencial con las familias y acudientes de primaria (desde preescolar a 5°) y de bachillerato (desde 6° a 11°).

Programa educativo de derechos sexuales y reproductivos para una escuela rural en Colombia
(S&RHR education program for a rural school in Colombia)

Desde inicios de febrero 2024 hasta el mes de octubre de 2025 se adelantaron acciones para la implementación del proyecto, llevando Educación Sexual Integral a colegios rurales. Durante el 2025 no solo se realizaron en zonas rurales aledañas a Cali y Popayán, sino que también se llevo estos espacios a diferentes zonas en el país como: Carmen de Viboral (Antioquia), Toro (Valle), Buenaventura (Valle) y Pasto (Nariño).

Dado este gran alcance en diferentes colegios, se lograron superar las metas en una gran proporción:

606 estudiantes	90 talleres estudiantes	68 docentes	7 talleres docentes
531,5% cumplido	500% cumplido	850% cumplido	175% cumplido
	6 webinars	7 colegios	



Se destaca de la implementación de este proyecto el poder llegar a territorios, donde suelen existir mayores barreras de acceso a servicios y acompañamiento institucional. En estos lugares la ESI contribuye al fortalecimiento de habilidades para la toma de decisiones informadas, la protección de niñas, niños y adolescentes y la construcción de entornos educativos más seguros e inclusivos.

Proyectos con otros donantes

Wallenius

Gracias a los recursos donados, se lograron llevar a cabo talleres con estudiantes especificamente en temas de prevención de abuso sexual infantil. Con esto se les orientó a los estudiantes en la identificación de situaciones de riesgo y a qué personas de confianza poder acudir si se llegan a sentir con miedo o incomodos, entre otros temas.

Como resultado de esta intervención se logró llegar a:



70 talleres con estudiantes

1554 estudiantes

Por otro lado, con los recursos donados se logró la adecuación del espacio de oficina en la ciudad de Cali.



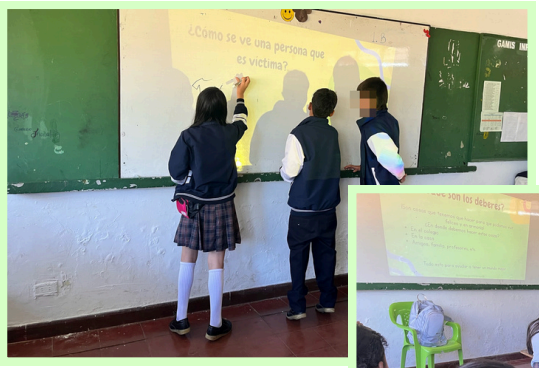
Estas adecuaciones han contribuido a la consolidación del espacio y el fortalecimiento del equipo.

Este proyecto cerró en Septiembre 2025.

Proyectos con otros donantes

C&C Travel

Con el objetivo de dar continuidad a los talleres con estudiantes en temas de prevención de abuso sexual infantil, se aprovecha los recursos otorgados por el donante para la implementación del proyecto desde Julio del 2025 y se continuará hasta Junio del 2026.







Se destaca también, que ha logrado generar espacios de capactiación a docentes, brindándoles herramientas para el fortalecimiento del accionar institucional en temas de prevención de abuso sexual infantail. Además, se han creado nuevos talleres para estudiantes como el de “Prevención de Gromming” y “Creación de redes de apoyo”, dando respuesta a las necesidades de los contextos expresadas por los estudiantes, docentes y directivas academicas.

Hasta el momento se ha logrado llegar a:

599 estudiantes	**24 talleres con estudiantes**
44 docentes	**1 taller con docentes**



Nuestra metodología

Programas 100% presencial para estudiantes

- Sexualidad en la infancia
- Menstruación y cambios corporales durante la pubertad
- Pre-sexualidad responsable
- Sexualidad responsable

Cada sesión de 2 horas

+

Programas de fortalecimiento Institucional 100% presencial

Formación familias

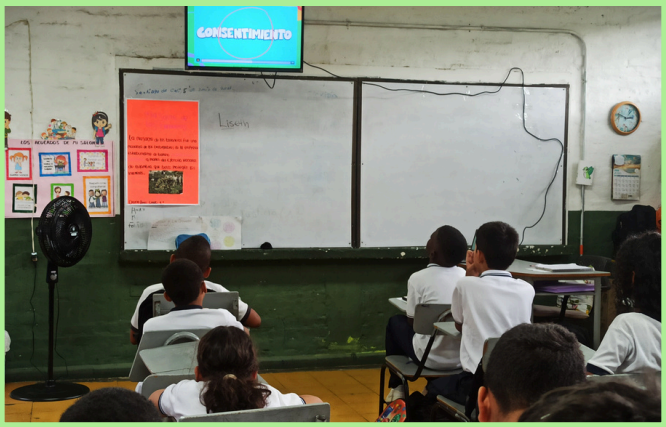
Formación docente

Colegios rurales

Programas de talleres por grados

"*Conociendo mi cuerpo; sentando bases de cuidado*", grados 4° y 5°

- Desarrollar habilidades para el autocuidado desde lo privado y lo público del cuerpo.
- Introducir a temas básicos de la educación integral para la sexualidad para crear una base para entender temas relacionados a la sexualidad de una manera positiva e incluyente.
- Explicar el significado del término 'consentimiento' y generar una reflexión sobre cómo establecer límites propios y asegurarse del consentimiento en las relaciones personales.





"*Protegiendo mi cuerpo; previniendo el ASI*", grados 4°, 5° y 6°

- Brindar herramientas para la prevención del abuso sexual en menores.
- Identificar que es un abuso y las situaciones en las que se pueden exponer a riesgos.
- Reconocer acciones seguras e inseguras en la vida diaria.
- Aprender sobre seguridad en redes sociales, para que no se expongan a situaciones de riesgo.
- Aprender a pedir ayuda en situaciones difíciles, reconociendo las personas de confianza y la red de apoyo cercana.

"*Cuerpo en cambio; todo sobre la pubertad*", grados 6°

- Conocer los cambios que ocurren durante la adolescencia.
- Aprender sobre el cuidado del cuerpo.
- Conocer cómo llevar a cabo una buena higiene de los genitales.
- Aprender sobre la menstruación, el ciclo menstrual, y más.
- Conocer sobre la erección, la eyaculación y más.
- Resolver dudas y mitos.







"*Autonomía en acción; entendiendo el cuerpo y los límites*", grados 7° y 8°

- Entender qué es el consentimiento, por qué es importante y cómo puede expresarse.
- Conocer qué son los límites, cómo establecerlos y cómo respetarlos.
- Adquirir herramientas para la prevención del abuso.
- Aprender sobre los sistemas reproductivos.
- Entender cómo ocurre el embarazo.
- Conocer los métodos anticonceptivos y a grandes rasgos cómo funcionan.
- Conocer sobre las ITS, cómo se transmiten y cómo se previenen.

"*Navegando seguro; creando comunidad*", grados 7°, 8°, 9°, 10° y 11°

- Aprender a reconocer sus emociones y sentimiento para identificar situaciones de riesgo.
- Conocer qué es la violencia y la violencia cibernética.
- Aprender sobre qué es el grooming y cómo identificarlo.
- Conocer sobre las redes y apoyo y su importancia.
- Adquirir herramientas para crear su red de apoyo.
- Aprenden a ser parte de la red de apoyo de otras personas.







"*Sexualidad sin Tabúes; con ciencia y sin filtro*", grados 9°, 10° y 11°

- Aprender sobre su anatomía y el ciclo menstrual.
- Conocer los métodos. anticonceptivos y cómo funcionan.
- Conocer infecciones de transmisión sexual (ITS) cómo se transmiten y cómo prevenirlas.
- Conocer sobre el aborto espontáneo e IVE.
- Comprender el uso adecuado del Postday.
- Aprender sobre la diversidad de los cuerpos humanos.
- Conocer los términos relacionados con sexo, género y orientación sexual.
- Entender el significado de "estereotipos de género".



Divulgación en redes

Realizamos un trabajo constante de divulgación en diferentes plataformas digitales donde hacemos llegar información sobre sexualidad a jóvenes y personas adultas.

Además de una página web donde difundimos materiales descargables denominados mapas con información detallada para personas de todas las edades.

En plataformas como Spotify y Podcast tenemos podcast de diversos temas y videos educativos.

MiCuerpoMK

Mi Cuerpo ConSentido

Página web
www.micuerpomk.com

Guias



Contenido



Podcast



Ep. 44-Me hice la ligadura de trompas ...
17 min.

En este episodio Nori habla con Eve sobre su experiencia realizando la ligadura de trompas y los...



Blog



9 oct 2025

Hablemos de intersexualidad

La intersexualidad abarca diversas corporalidades con variaciones en...

Videos



La presión social y sexual 1

Mi Cuerpo ConSentido
596 suscriptores
Suscribirse
7
Compartir

Mapas



Resultados de los talleres con estudiantes

- El 90% de los estudiantes de grados 4° de primaria (con edades entre los 9 a 12 años), luego de los talleres ya logran reconocer con nombre propio los genitales masculinos y femenos.

- El 92% de los estudiantes de básica primaria (4° y 5°), al finalizar los talleres reconocen qué es y cómo practicar el consentimiento, entiendo que es importante siempre preguntar primero.



- De una muestra de 732 estudiantes, se logra que 631 estudiantes de bachillerato (6°-8°) luego de los talleres terminen con conocimientos altos, el reconocimiento del consentimiento y los limites.

- También de esta misma cantidad de muestra de 732 estudiantes, si concluye que 408 estudiantes de bachillerato (9° - 11°) que demuestran poseer unos niveles deseados de conocimiento alto en materia de ESI.

Metas del 2025

- **Crear una estrategia de fundraising que diversifica los ingresos.**

En el transcurso del 2025, se trabajó de forma estrategica en un plan de fundraising con el fin de diversificar las fuentes de ingreso. Se vieron los primeros resultados a finales del año, y se dejó el plan listo para 2026. Adicionalmente, formamos parte del Reto Aflora que dio herramientas importantes para la construcción de la estrategia.

- **Aplicar a dos convocatorias de Cisu**

Se aplicó un proyecto con fondos de Cisu, el cual ganó financiación. No fue posible aplicar para un segundo proyecto ya que Cisu canceló la última ronda de financiación del año.

- **Fortalecer las estructuras organizacionales creando protocolos, políticas y manuales de acuerdo con los requisitos de donantes y necesidades de la organización.**

Se adelantaron varios procesos para fortalecer las estructuras organizacionale, incluido una reorganización de los roles en el equipo como también los protocolos, políticas y manuales necesarios.





- **Crear una estrategia para el trabajo de 2026-2028.**

Al inicio del año, el equipo creó de manera satisfactoria la estrategia de trabajo.

- **Consolidar el equipo de trabajo en Popayán según sea necesario y financieramente posible y capacitar el equipo tanto en Cali como Popayán para cumplir las necesidades de la organización.**

El equipo de Popayán se ha logrado consolidar, contando con 2 profesionales en trabajo social, con experiencia en manejo y trabajo con grupos. De igual forma, el equipo en Cali cada vez va creciendo más, contando con 4 profesionales interdisiciplinarias.

Se han llevado diferentes espacios grupales con ambos equipos, que ha permitido su fortalecimiento y desarrollo de capacidades profesionales.





- **Terminar los proyectos con financiación de Cisu “Rompiendo el tabú - Educación Sexual y Reproductiva en familia”, “Programa educativo de derechos sexuales y reproductivos para una escuela rural en Colombia ” y “Transformando perspectivas de la educación sexual y reproductiva en Colombia” en tiempo y forma como también implementar y reportar proyectos de otros donantes**

Los proyectos de Cisu “*Rompiendo el tabú - Educación Sexual y Reproductiva en familia*” y “*Programa educativo de derechos sexuales y reproductivos para una escuela rural en Colombia*”, ya se encuentran finalizados. Ambos proyectos lograron cerrarse en tiempos y las formas correspondientes, logrando un impacto importante en las familias y colegios de las zonas rurales. Por su parte el proyecto “*Transformando perspectivas de la educación sexual y reproductiva en Colombia*”, cuenta con extensión hasta el 31/05/2026.



Metas para el 2026

- Crear e implementar una estrategia para ofrecer talleres a colegios privados y formación para empresas.

- Aplicar a financiación de acuerdo con la estrategia de fundraising para asegurar diversificación en los ingresos.

- Fortalecer las alianzas con los colegios públicos por medio de programas de compromiso medio y alto.







- Consolidar el equipo, tanto en formación como delegación roles, para fortalecer los procesos internos y los programas de ESI.

- Terminar los proyectos "*Transforming perspectives on S&RHR education in Colombia*" y "*Building foundations – Strengthening S&RHR capacity in Schools*" con financiación de Cisu en tiempo y forma como también implementar y reportar proyectos de otros donantes.

Situación económica

Durante el año 2025, se recibieron aportes económicos de tres donantes y para cuatro proyectos de Cisu que se está adelantado en colaboración con la socia en Dinamarca. Adicionalmente, la fundación socia en Dinamarca aportó para poder cubrir los gastos del trabajo realizado. El resultado final del año, de acuerdo a los estados financieros, muestra un excedente de COP 8.510.888,27 para seguir las labores durante 2026.

En la asamblea general se constituyó la Asignación Permanente 2026 por valor de COP 8.510.888,27 con el propósito de **fortalecer las capacitaciones y financiar la adquisición de insumos y materiales tanto para los talleres como para la comercialización de productos de Mi Cuerpo/Min Krop que permita diversificar y mejorar las fuentes de ingreso.**

Asignación permanente - trabajo adelantado en 2025
La asignación permanente, establecida en la asamblea general del 2025, se usó para insumos para productos Mi Cuerpo/Min Krop como también gastos relacionados con los talleres.

Sometida a consideración de la junta directiva y se aprobó con unanimidad yen constancia de todo lo anterior se afirma por la representante legal y elpresidente de la junta directiva.

Representante legal
Shanon Joerns
C.C.: 1.144.067.049

Presidenta de la junta directiva
Diana Lucia Terrios Flor
C.C. 1.061.754.523